

Gesund ist, wieder frei durchatmen zu können.



Für SVA Versicherte

Die SVA bietet ihren Versicherten verschiedene Möglichkeiten der Unterstützung an, um ihnen zu helfen in ein rauchfreies Leben zu starten.

Rauchfrei mit der SVA

SVA No-Smoking-Camp

Ein Wochenende lang werden die Teilnehmer von einem professionellen Expertenteam auf dem Weg in ein rauchfreies Leben begleitet. Im Camp geht es dabei, sich ganz bewusst für ein rauchfreies Leben zu entscheiden und die lästige und teure Sucht entspannt hinter sich zu lassen.

- Teilnehmen kann jeder, der bei der SVA krankenversichert ist.
- Die Teilnahme wird auch mit einem SVA Gesundheitshunderter unterstützt.

Alle Termine finden Sie online unter www.svagw.at/nosmokingcamp

Qualitätsgesicherte Raucherentwöhnungs-Pakete

Alle qualitätsgesicherten Pakete zur Raucherentwöhnung bei einem SVA Kooperationspartner finden Sie auf der SVA Kooperationsdatenbank unter: www.svagw.at/kooperationspartner

Diese Pakete werden auch mit einem SVA Gesundheitshunderter unterstützt.

Rauchfrei Telefon - Schluss mit Rauchen

Die Angebote dienen als Unterstützung bei der Veränderung des Rauchverhaltens, Umsetzung des Rauchstopps und Aufrechterhaltung der Rauchfreiheit. Die telefonische Beratung erfolgt durch erfahrene Klinische- und Gesundheitspsychologen.



Raucherentwöhnungs-Beratung der Gebietskrankenkassen

Sie haben auch die Möglichkeit, bei Raucherentwöhnungsprogrammen anderer Sozialversicherungsträger teilzunehmen. Die Kostenverrechnung erfolgt direkt über die Versicherungsträger. Ist ein Eigenanteil zu leisten, kann dieser mit dem individuellen SVA Gesundheitshunderter gefördert werden. www.svagw.at/raucherberatung

SVA Gesundheitshunderter

Mit dem Kostenzuschuss von 100 Euro unterstützt die SVA Ihr Engagement etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Der SVA Gesundheitshunderter ist auch für den Bereich Raucherentwöhnung gültig.



Wer hat Anspruch auf den SVA Gesundheitshunderter?

- Der SVA Gesundheitshunderter kann ein Mal pro Jahr in Anspruch genommen werden.
- Der selbst geleistete Beitrag muss mindestens 150 Euro betragen.
- Eine aufrechte Krankenversicherung nach dem GSVG ist Voraussetzung (Unternehmer, Gewerbepensionisten, mitversicherte/anspruchsberechtigte Angehörige ab 18 Jahre).
- Sie entscheiden sich für ein qualitätsgesichertes Programm der SVA oder für ein individuelles Programm (*Nachweis einer Vorsorgeuntersuchung oder aktive Teilnahme am Programm Selbständig Gesund und Erfüllung der Anbieterkriterien sind bei Antragsstellung erforderlich*).
- Neben den SVA No-Smoking-Camps werden auch ausgewählte Angebote zu den Themen Ernährung, Stress, Burnout-Prävention und Bewegung gefördert.

Der Weg zum SVA Gesundheitshunderter

- Das Antragsformular für den SVA Gesundheitshunderter und alle relevanten Informationen finden Sie auf www.svagw.at/gesundheits-hunderter oder in Ihrer SVA Landesstelle.

Selbständig Gesund

Das SVA Vorsorgeprogramm

Gemeinsam mit Ihrem Hausarzt vereinbaren Sie konkrete Gesundheitsziele, die durch Ihren Lebensstil beeinflusst werden können:

- **Blutdruck**
- **Gewicht**
- **Bewegung**
- **Tabak**
- **Alkohol**

Werden die Ziele erreicht, kann ein Antrag auf Halbierung des Selbstbehaltes gestellt werden und Sie zahlen künftig nur mehr 10 statt 20 Prozent für ärztliche und zahnärztliche Behandlungen. Nähere Informationen zum Programm finden Sie unter: www.svagw.at/selbstaendiggesund