

Ihr Weg zum SVA Gesundheitshunderter

SVA Gesundheitshunderter

**Individuelles
Programm**

oder

**Qualitätsgesichertes
Programm**



Voraussetzungen

- GSVG-Krankenversicherung
- Antrag an Ihre Landesstelle
- Vorsorgeuntersuchung/
Teilnahme an Selbständig Gesund
- Gesundheitsfördernde Maßnahmen
im Wert von 150 Euro
- Rechnung und Zahlungsnachweis
- Ihr gewünschter Anbieter erfüllt
SVA Kriterien

- GSVG-Krankenversicherung
- Antrag an Ihre Landesstelle
- Rechnung und Zahlungsnachweis



Inhalt

Sie stellen sich selbst gesundheitsfördernde Maßnahmen zusammen. Folgende Themenbereiche stehen Ihnen zur Verfügung:

- **Ernährung**
- **Bewegung**
- **Stress- und Burnoutprävention**
- **Körperarbeit und Entspannung**
- **Rauchfrei**

Beachten Sie, dass für ärztlich verordnete Maßnahmen kein Zuschuss in Form eines SVA Gesundheitshunderters möglich ist.

Qualitätsgeprüfte SVA Programme:

- **SVA Camps**
- **SVA Gesundheitssport-Programme**
- **SVA Is(s)t-Gesund**
- **SVA Kooperationspartner**

Einen Kooperationspartner finden Sie am schnellsten unter:
www.svagw.at/kooperationspartner

Weitere Informationen

www.svagw.at/gesundheitsunderter