

Gesundheits-Check Junior und 100 „fitte“ Euro für Ihr Kind

Das neue SVA Präventionsprogramm für Kinder und Jugendliche zwischen sechs und 18 Jahren soll helfen, für Gesundheitsrisiken zu sensibilisieren und die Gesundheitskompetenz zu stärken. Und dies nicht nur, weil der kostenlose und speziell auf die Junioren zugeschnittene Gesundheitscheck etwaige Krankheitsrisiken rechtzeitig aufdeckt: Sie bekommen obendrein 100 Euro für Sportkurse oder -ausrüstung, wenn Ihr Kind dieses europaweit einzigartige Programm nützt!

Der Gesundheits-Check Junior selbst besteht aus einer altersgerechten Vorsorgeuntersuchung und einem Coaching-Gespräch. Dieses europaweit einzigartige Programm kann bei Fachärzten für Kinder- und Jugendheilkunde oder Allgemeinmedizinern absolviert werden. Zusammen mit der Teilnahmebestätigung können Rechnungen für Schulsportwochen und Schikurse, Sportvereinsmitgliedsbeiträge oder Sportutensilien eingereicht werden. Die SVA ersetzt hiervon max. 100 Euro pro Jahr und pro Kind. Weitere Infos: www.svagw.at/kindergesundheit



100 „g'sunde“ Euro für Sie

Holen Sie sich den SVA Gesundheitshunderter.

Wer an einem der vielen Gesundheits- und Vorsorgeprogramme teilnimmt, kann sich dafür einmal pro Jahr 100 Euro holen: Einfach Antrag bei Ihrer SVA Landesstelle stellen. Voraussetzungen:

- Sie sind nach dem GSVG krankenversichert.
- Sie haben an einem qualitätsgesicherten Programm eines SVA Kooperationspartners teilgenommen (**Kooperationspartner siehe www.svagw.at/kooperationspartner**) oder
- Sie suchen einen Anbieter, der die SVA Kriterien erfüllt und stellen sich selbst gesundheitsfördernde Maßnahmen im Wert von mind. 150 Euro zusammen. Zusätzlich haben Sie innerhalb des vergangenen Jahres eine Vorsorgeuntersuchung absolviert oder nehmen aktiv am Programm **Selbständig Gesund** teil oder
- Sie besuchen ein SVA Camp.

Die SVA Camps:

- **SVA Aktiv-Camps Bewegung.** Fitter werden, gesund bleiben – je nach Saison mit profi-betreutem Sport von Langlaufen bis Schwimmen.
- **SVA Vorsorge-Aktiv-Camps.** Vier Tage Aufenthalt in einem schönen Gesundheitshotel mit Gesundheitscheck, Risiko-Profil und Expertenrat.
- **SVA No-Smoking-Camps.** Top-Experten in Sachen Tabakentwöhnung begleiten die Teilnehmer ein Wochenende lang auf dem Weg in ein rauchfreies Leben.

Einen zusätzlichen Hunderter pro Jahr gibt es obendrein für folgende Programme:

- **SVA Bewegt.** Zwei Mal pro Woche werden in kleiner Gruppe Koordination, Kraft und Ausdauer trainiert.
- **SVA Is(s)t-Gesund.** Gesund abnehmen mit Expertenhilfe.
- **Sportartikel und -geräte.** Teilnehmer eines **SVA Aktiv-Camps**, der Programme **SVA Bewegt**, **SVA Is(s)t-Gesund** oder eines anderen qualitätsgesicherten Programms im Bereich Bewegung erhalten einmal pro Jahr max. 100 Euro für Sportartikel, wenn diese innerhalb von vier Monaten nach der Teilnahme gekauft wurden.

SVA Bewegungsbox.

Diese zusätzliche, kostenlose Unterstützung, die jeder Camp-Teilnehmer einmalig bekommt, enthält Handbuch, Thera-Band, Bewegungsspass, Trainingstipps und einen motivierenden Schrittzähler.

Alle Infos:

www.svagw.at/gesundheitundvorsorge ✓



Neue Datenbank: Wunschprogramm finden leicht gemacht!



Sie möchten schnell und bequem herausfinden, wo in Ihrer Nähe ein mit 100 Euro gefördertes Gesundheitsprogramm auf Sie wartet, das Ihren Wünschen entspricht?

Die neue Kooperationspartner-Datenbank der SVA macht's möglich! Hier gibt's per Mausclick eine passende Liste jener Pakete, die unsere Experten für Sie geprüft und ausgewählt haben – und entsprechende Anbieter von Fitness-Centern und Diätberatungen bis zu Psychologen, die Ihnen bei der Stresslinderung helfen. Der Link dazu: www.svagw.at/kooperationspartner

Und so einfach geht's:

- Geben Sie Postleitzahl/Bundesland Ihres Wohnortes an – Sie können auch die praktische Standortfunktion nutzen.
- Wählen Sie die Themen, die für Sie interessant sind (etwa **Bewegung, Ernährung, Mentales** oder **Rauchfreiheit**).

Sofort scheinen alle passenden Angebote in Ihrer Nähe auf. Plus: Die Kartenfunktion zeigt auf einen Blick, was in Ihrer Umgebung aktuell geboten wird. Sollten Sie bereits einen konkreten Partner in Erwägung ziehen, können Sie die „Suchwort“-Funktion nutzen, um die gewünschte Information flott zu erhalten. Haben Sie „Ihr“ Paket gefunden, können Sie direkt Kontakt mit dem entsprechenden SVA Kooperationspartner aufnehmen.

Nach Konsumation des Angebots können Sie mit Rechnung und Zahlungsnachweis bei Ihrer Landesstelle den SVA Gesundheitshunderter beantragen.

Mehr Info: www.svagw.at/gesundheitshunderter ✓

Probieren und genießen! Noch nicht ganz überzeugt, dass es für Sie Sinn macht, von diesem SVA Angebot Gebrauch zu machen? Vielleicht liefert das folgende Zitat eines erfahrenen Fitness- und Gesundheits-Profis die nötige Motivation:

» Der **SVA Gesundheitshunderter** eröffnet zum Beispiel die schöne Möglichkeit, ein kontrolliertes Training in einem gewerblichen Fitnessbetrieb auszuprobieren – also nicht nur zu „schauen“, sondern selbst zu spüren, wie dieses wirkt. Entscheidet man sich nachher doch dagegen, hat man kaum Geld „verloren“. In den meisten Fällen sind solche Schnupperstunden jedoch, wie die Erfahrung zeigt, der Startschuss für gesünderen Lebensstil, weil sie überzeugen und motivieren. Ein Startschuss für mehr Fitness und Lebensfreude also, den Ihnen die SVA und ihre Kooperationspartner mit dem Gesundheitshunderter schenken. Meine Empfehlung: Nützen, probieren und genießen! «

KommR Gerhard Span, Obmann des Fachverbandes der Freizeit- und Sportbetriebe der Wirtschaftskammer Österreich