

Gute Aussichten: Was sich 2017 ändert



Mehr Geld für Pensionisten

Wer vor 2016 in den Ruhestand gegangen ist, kann sich über eine Pensionserhöhung von 0,8 Prozent freuen. Diese gilt auch für die Ausgleichszulagenrichtsätze, die 2017 bei 889,84 Euro für Alleinstehende und 1.334,17 Euro für Familien liegen.

Vor der ersten Auszahlung im Jänner informieren wir Sie schriftlich über Ihre genaue Pensionshöhe, Ihre Bruttobezüge (Pension, Ausgleichszulage, Pflegegeld etc.), Abzüge (Krankenversicherung, Lohnsteuer etc.) und etwaige Kostenanteile oder Beitragsrückstände. Die Jänner-Pension wird Ihrem Konto am 1. Februar 2017 gutgebucht bzw. durch die Post ausbezahlt.

Zusätzlich bekommen Sie eine Einmalzahlung von 100 Euro – den so genannten **Pensionistenhunderter**. Und zwar bereits am 30. Dezember 2016 mit der Dezember-Pension.

BEISPIEL

Zu einer Pension im Dezember von beispielsweise 1.500 Euro werden einmalig 100 Euro zusätzlich ausbezahlt, somit 1.600 Euro. Die Pensionserhöhung von 0,8 Prozent kommt ab der Jänner-Pension und führt zu einem monatlichen Auszahlungsbetrag von 1.512 Euro statt bisher 1.500 Euro.

Neu ab 2017

ist auch ein besonderer Ausgleichszulagen-Einzelrichtsatz von 1.000 Euro für Pensionisten, die nicht mit Ehe- oder eingetragener Partner im gemeinsamen Haushalt leben und mindestens 30 Beitragsjahre erworben haben. Sie haben weniger Beitragsjahre? Dann gilt der Richtsatz in Höhe von 889,84 Euro. ✓

Neue Datenbank: Wunschprogramm finden leicht gemacht!

Sie möchten schnell und bequem herausfinden, wo in Ihrer Nähe ein mit 100 Euro gefördertes Gesundheitsprogramm auf Sie wartet, das Ihren Wünschen entspricht?



Die neue Kooperationspartner-Datenbank der SVA macht's möglich! Hier gibt's per Mausklick eine passende Liste jener Pakete, die unsere Experten für Sie geprüft und ausgewählt haben – und entsprechende Anbieter von Fitness-Centern und Diätberatungen bis zu Psychologen, die Ihnen bei der Stresslinderung helfen. Der Link dazu: www.svagw.at/kooperationspartner

Und so einfach geht's:

- Geben Sie Postleitzahl/Bundesland Ihres Wohnortes an – Sie können auch die praktische Standortfunktion nutzen.
- Wählen Sie die Themen, die für Sie interessant sind (etwa **Bewegung, Ernährung, Mentales** oder **Rauchfreiheit**).

Sofort scheinen alle passenden Angebote in Ihrer Nähe auf. Plus: Die Kartenfunktion zeigt auf einen Blick, was in Ihrer Umgebung aktuell geboten wird. Sollten Sie bereits einen konkreten Partner in Erwägung ziehen, können Sie die „Suchwort“-Funktion nutzen, um die gewünschte Information flott zu erhalten. Haben Sie „Ihr“ Paket gefunden, können Sie direkt Kontakt mit dem entsprechenden SVA Kooperationspartner aufnehmen.

Nach Konsumation des Angebots können Sie mit Rechnung und Zahlungsnachweis bei Ihrer Landesstelle den **SVA Gesundheits-hunderter** beantragen.

Mehr Info: www.svagw.at/gesundheits-hunderter ✓

100 „g'sunde“ Euro für Sie

Sie wollen etwas für sich tun? Wir unterstützen Sie dabei – mit Geld UND umfangreichen Programmen:

Holen Sie sich den SVA Gesundheits-hunderter.

Wer an einem der vielen Gesundheits- und Vorsorgeprogramme teilnimmt, kann sich dafür einmal pro Jahr 100 Euro holen: Einfach Antrag bei Ihrer SVA Landesstelle stellen. Voraussetzungen:

- Sie sind nach dem GSVG krankenversichert.
- Sie haben an einem qualitätsgesicherten Programm eines SVA Kooperationspartners teilgenommen (**Kooperationspartner siehe www.svagw.at/kooperationspartner**) oder
- Sie suchen einen Anbieter, der die SVA Kriterien erfüllt und stellen sich selbst gesundheitsfördernde Maßnahmen im Wert von mind. 150 Euro zusammen. Zusätzlich haben Sie innerhalb des vergangenen Jahres eine Vorsorgeuntersuchung absolviert oder nehmen aktiv am Programm **Selbständig Gesund** teil oder
- Sie besuchen ein SVA Camp.

Die SVA Camps:

- **SVA Aktiv-Camps Bewegung.** Fitter werden, gesund bleiben – je nach Saison mit profi-betreutem Sport von Langlaufen bis Schwimmen.
- **SVA Vorsorge-Aktiv-Camps.** Vier Tage Aufenthalt in einem schönen Gesundheitshotel mit Gesundheitscheck, Risiko-Profil und Expertenrat.
- **SVA No-Smoking-Camps.** Top-Experten in Sachen Tabakentwöhnung begleiten die Teilnehmer ein Wochenende lang auf dem Weg in ein rauchfreies Leben.

Einen zusätzlichen Hunderter pro Jahr

gibt es obendrein für folgende Programme:

- **SVA Bewegt.** Zwei Mal pro Woche werden in kleiner Gruppe Koordination, Kraft und Ausdauer trainiert.
- **SVA Is(s)t-Gesund.** Gesund abnehmen mit Expertenhilfe.
- **Sportartikel und -geräte.** Teilnehmer eines **SVA Aktiv-Camps**, der Programme **SVA Bewegt**, **SVA Is(s)t-Gesund** oder eines anderen qualitätsgesicherten Programms im Bereich Bewegung erhalten einmal pro Jahr max. 100 Euro für Sportartikel, wenn diese innerhalb von vier Monaten nach der Teilnahme gekauft wurden.

SVA Bewegungsbox.

Diese zusätzliche, kostenlose Unterstützung, die jeder Camp-Teilnehmer einmalig bekommt, enthält Handbuch, Thera-Band, Bewegungsspass, Trainingstipps und einen motivierenden Schrittzähler.

Alle Infos:

www.svagw.at/gesundheitundvorsorge ✓

