

Mehr Geld im neuen Jahr

Gute Nachrichten: 2016 bringt Ihnen mehr Pension und Pflegegeld

Sind Sie vor 2015 in den Ruhestand gegangen? Dann können Sie sich heuer über mehr Geld im Börsel freuen!

- Ihre Pension erhöht sich um 1,2 Prozent.
- Die Richtsätze der Ausgleichszulagen steigen auf 882,78 Euro für Alleinstehende bzw. 1.323,58 Euro für Familien.
- Das Pflegegeld wird um 2 Prozent erhöht.

Vor Auszahlung der Jänner-Pension erhalten alle Pensionisten und Pflegegeldbezieher per Post eine Information über ihre aktuellen Pensions- und Pflegegeldbezüge zugesandt. In diesem

Schreiben erfahren Sie alles über Bruttobezüge (Pension, Ausgleichszulage, Pflegegeld etc.) und Abzüge (etwa Krankenversicherung und Lohnsteuer). Und der Brief informiert Sie auch über etwaige Kostenanteile oder Beitragsrückstände für den Monat Jänner.

Pension und/oder Pflegegeld für Jänner werden Ihnen wie bisher auch am 1. Februar auf das Konto überwiesen bzw. durch die Post ausbezahlt. ✓

ELGA ist da: Arztbesuch ohne „Zettelwirtschaft“

Der Startschuss für die elektronische Gesundheitsakte „ELGA“ ist gefallen: Patientendaten sind erstmals online abrufbar.

Kein hektisches Befunde-Zusammensuchen mehr vor dem Arztbesuch – und trotzdem sicher sein, dass alle Daten für eine optimale Behandlung verfügbar sind? Die elektronische Gesundheitsakte ELGA macht es möglich. Das große Ziel: Mehr Sicherheit für die Patienten durch schneller und besser informierte behandelnde Ärzte – und weniger Doppelbefundungen. Der zusätzliche Vorteil: Die Patienten brauchen keine Röntgenbilder oder Befunde mehr aufzubewahren und zum Arzt oder ins Spital mitzubringen.



Bereits jetzt verfügen ausgewählte Spitäler und Pflegeeinrichtungen in Wien und in der Steiermark über diesen praktischen Online-Zugriff auf Patientendaten. Ebenfalls in Betrieb ist auch das neue ELGA-Portal, über das Versicherte jederzeit ihre Gesundheitsdaten und Befunde einsehen können – allerdings nur solche, die von stationären Einrichtungen gespeichert wurden, die schon mit ELGA arbeiten. Übrigens: Alte Befunde können aus



technischen Gründen nicht übertragen werden, weil das neue, interaktive Format weitaus moderner und vielseitiger ist.

Auch die ELGA-Ombudsstelle steht mit ihren Standorten Wien und Steiermark bereits zur Verfügung, um Teilnehmer bei der Nutzung und Durchsetzung ihrer Rechte zu unterstützen.

Mehr Info: Zugriff auf Ihre persönliche ELGA haben Sie über www.gesundheit.gv.at (mittels Handysignatur oder Bürgerkarte). Sie möchten wissen, ob oder ab wann „Ihr“ Spital oder „Ihre“ Pflegeeinrichtung über ELGA verfügt oder haben andere Fragen zur neuen elektronischen Gesundheitsakte? Kein Problem: Unter der Telefonnummer 050 124 4411 erhalten Sie wochentags von 7:00 bis 19:00 Uhr Auskunft. Und auf www.gesundheit.gv.at (Zugang ELGA-Portal) oder auf www.elga.gv.at sind alle Informationen rund um die Uhr abrufbar. ✓



Neu: Top-Gesundheitswoche für aktive Senioren

Das neue „active aging“-Angebot der SVA hilft erwerbstätigen Pensionisten, fit, gesund und lebensfroh zu bleiben.

Wer nach dem Pensionsantritt nicht die Hände in den Schoß legen, sondern weiterarbeiten möchte, hat unsere volle Unterstützung. Seit Jahren bemühen wir uns beim Gesetzgeber um die Abschaffung der weiterhin vollen Beitragspflicht. Wir wollen erwerbstätigen Pensionisten aber sofort Hilfe bieten und haben deshalb das neue „active aging“-Programm ins Leben gerufen.

Die Gesundheitswoche bringt neben Eingangsuntersuchung und Fitness-Test viel Wissen, praktische Übungen, Anwendungen und individuelle Beratung, die gesundes Altern, langfristige Mobilität und Lebensfreude sichert – von Ernährungstipps und Kochworkshops bis Rückentraining, Gehirnjogging und Entspannungstricks. In schönen Wellness- oder Kurhotels können bei Vollverpflegung zudem Wellnessanlagen frei benutzt werden.

» **Eine maßgeschneiderte Gesundheitswoche mit einem tollen Angebot erwartet Sie.** «

Die Kosten trägt die SVA, die Teilnehmer brauchen nur einen kleinen Beitrag von 7,78 bis 18,90 Euro pro Tag (je nach Einkommen) zu leisten.

Plus: Nach sechs Monaten gibt es einen Auffrischkurs an einem Wochenende, der weitere Impulse für einen qualitativ besseren Lebensstil setzen wird.

Die Voraussetzungen: Frauen von 60 bis 75, Männer von 65 bis 75, aufrechte Krankenversicherung nach GSVG, Mobilität, keine behandlungs- oder pflegebedürftigen Gesundheitsprobleme.

Alles über Anmeldung, Programm und Termine erfahren Sie in unserem „Competence Center – Gesundheitsförderung“ unter der Nummer 05 08 08 – 3083 oder via E-Mail an CC.GF@svagw.at. Die Termine finden Sie auch auf unserer Homepage unter www.svagw.at. ✓

