



Gesundheits-Check Junior

Das Vorsorgeprogramm für junge Menschen

Gesund ist, immer zu wissen, was gesünder macht.

Gesundheits-Check Junior – Was ist das?

Der **Gesundheits-Check Junior** ist ein **Vorsorgeprogramm für Kinder und Jugendliche vom vollendeten 6. bis zum vollendeten 18. Lebensjahr**. Mit diesem Check wird die Lücke zwischen den Mutter-Kind-Pass-Untersuchungen und der Vorsorgeuntersuchung geschlossen.

Ziel ist es, gesundheitliche Risiken frühzeitig zu erkennen und das Bewusstsein für Gesundheit zu fördern.

Die **kostenlose Untersuchung** kann österreichweit **einmal innerhalb von zwölf Monaten** bei allen Fachärzten für Kinder- und Jugendheilkunde sowie bei Allgemeinmedizinern in Anspruch genommen werden.

Ablauf des Gesundheits-Check Juniors

Der Gesundheits-Check Junior besteht aus einer **ärztlichen Untersuchung** und einem **ärztlichen Coaching-Gespräch**.

Die **Untersuchung** erhebt:

- Aktuelle Gesundheitsprobleme (Allergien, Hauterkrankungen, chronische Erkrankungen etc.)
- Impfstatus
- Infektionserkrankungen wie Masern, Mumps, Röteln, etc.
- Durchgeführte Operationen
- Körpergröße, Gewicht und BMI
- Messung des Blutdrucks
- Untersuchungen betreffend den Kopf, Hals, Herz, Lunge, Bauch, Bewegungsapparat/Haltung und die Pubertätsentwicklung

Beim **Coaching-Gespräch** wird auf die individuelle Lebenssituation eingegangen. Der Arzt informiert unter anderem über Ernährung, Bewegung, Medienverhalten und Suchtmittel.

Was bringt Ihrem Kind der Gesundheits-Check Junior?

- Stärkung des Gesundheitsbewusstseins
- Mögliche Früherkennung bei Gesundheitsrisiken
- Informationen zu mehr Bewegung, gesunder Ernährung, Allergien und Suchtmittel wie Alkohol und Zigaretten
- Unterstützung in wichtigen Entwicklungsphasen wie Einschulungen oder Pubertät

Ihr Bonus für die Teilnahme = SVA Gesundheits-hunderter

Für einen **absolvierten Gesundheits-Check Junior** erhalten Sie für Ihr mitversichertes Kind **max. 100 Euro** Unterstützung für

- Schulsportwochen,
- Schulschikurse,
- Sportvereinsmitgliedsbeiträge oder
- qualitätsgeprüfte Programme für Kinder (siehe Kooperationsdatenbank: www.svagw.at/kooperationspartner)

Für den SVA Gesundheitshunderter schicken Sie bitte **folgende Nachweise** an Ihre zuständige SVA Landesstelle:

- Ausgefüllter Antrag für den SVA Gesundheitshunderter - downloadbar unter www.svagw.at/gesundheitscheckjunior
- 
- Teilnahmebestätigung vom Gesundheits-Check Junior (Abschnitt des Befundblattes)
 - Teilnahmebestätigung und Zahlungsnachweis der oben angeführten Möglichkeiten zur Unterstützung

SVA Infoblätter zu vielen wichtigen Themen finden Sie im Internet unter www.svagw.at/info