

# **Gesund ist, gesundes Leben aktiv zu fördern.**

Mit dem SVA-Gesundheitshunderter



# Ihr SVA-Gesundheitshunderter

Die SVA unterstützt ihre Versicherten, die aktiv zum Erhalt ihrer Gesundheit beitragen, mit dem Programm

**Selbständig Gesund:** Versicherte, die nach einer Vorsorgeuntersuchung bzw. bei einem Gesundheits-Check mit ihrem Arzt konkrete Gesundheitsziele vereinbaren und diese erreichen, zahlen nur mehr den halben Selbstbehalt. Der Selbstbehalt würde statt 20 Prozent nur mehr 10 Prozent für alle ärztlichen und zahnärztlichen Behandlungen betragen.

Damit Sie Ihre Gesundheitsziele erreichen, bieten wir Ihnen verschiedene gesundheitsfördernde Maßnahmen an. Eine davon ist der **SVA-Gesundheitshunderter**. Mit einem Kostenzuschuss von **100 Euro** unterstützen wir Ihr Engagement etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Unser **SVA-Gesundheitshunderter** ist für folgende Bereiche gültig: Ernährung, Bewegung, Stress und Burnout, Körperarbeit und Entspannung sowie Rauchfreiheit.

## Voraussetzungen

- Sie sind nach dem Gewerblichen Sozialversicherungsgesetz (GSVG) krankenversichert.
- Sie wählen zwischen einem von der SVA qualitätsgesicherten oder einem individuellen Programm.
- Sie investieren mindestens 150 Euro in Ihre Gesundheit.
- Sie stellen den Antrag auf einen **SVA-Gesundheitshunderter** bei Ihrer Landesstelle.
- Die Antragstellung für einen **SVA-Gesundheitshunderter** steht einmal pro Kalenderjahr zur Verfügung.

## Qualitätsgesicherte Programme

Den **SVA-Gesundheitshunderter** können Sie entweder bei einem **SVA-Aktiv-Camp, SVA-No-Smoking-Camp, SVA-Ernährungs-Camp, SVA-Vorsorge-Aktiv-Camp, SVA-Is(s)t-Gesund** oder bei einem der **SVA-Gesundheitssport-Programmen** einlösen, weiters können Sie mit dem **SVA-Gesundheitshunderter** ein qualitätsgesichertes Paket bei einem unserer SVA Kooperationspartner (siehe Rückseite bzw. [www.svagw.at/kooperationspartner](http://www.svagw.at/kooperationspartner)) nutzen. Für unsere Kooperationspartner wurde zur besseren Erkennung eine spezielle Kennzeichnung (Kooperationslogo) geschaffen. Für ein SVA qualitätsgesichertes Programm müssen Sie keine Vorsorgeuntersuchung, oder die Teilnahme am Programm **Selbständig Gesund** nachweisen.

## Individuelles Programm

- Sie gehen zur Vorsorgeuntersuchung oder nehmen aktiv am Programm **Selbständig Gesund** teil.
- Sie stellen sich selbst gesundheitsfördernde Maßnahmen im Wert von mindestens 150 Euro zusammen.
- Ihr gewünschter Anbieter erfüllt unsere SVA Kriterien.
- Sie reichen das Antragsformular, die Rechnungen und das Befundblatt der Vorsorgeuntersuchung (bei einer aktiven Teilnahme am Programm **Selbständig Gesund**, ist das Befundblatt nicht notwendig) bei Ihrer SVA-Landesstelle ein.

Umfangreichere Informationen, die Anbieterkriterien und die Antragsformulare zum **SVA-Gesundheitshunderter** finden Sie unter [www.svagw.at/gesundheits-hunderter](http://www.svagw.at/gesundheits-hunderter)



Die SVA-Landesstellen erreichen Sie unter der österreichweit einheitlichen Telefonnummer **050 808 808**.

# Gesund ist, mit einem Klick das passende Gesundheits- angebot zu finden.

The screenshot shows the SVA website's search interface for cooperation partners. At the top left is the SVA logo with the tagline 'GESUND IST GESUNDER'. Below it, the text 'SVA Website / SVA Kooperationspartner /' is visible. The main heading is 'Finden Sie Ihren Kooperationspartner'. There are three tabs: 'PLZ-Suche', 'Bundesland', and 'Mein Standort', with 'PLZ-Suche' selected. The search form includes a 'Postleitzahl:' field with a dropdown arrow and a text input containing 'PLZ', a 'Suchwort' text input, and a 'Themen' section with five checked checkboxes: 'Bewegung', 'Ernährung', 'Mentales (Stress und Burnout)', 'Rauchfreiheit (Tabakentwöhnung)', and 'Kinder'. A green 'Jetzt suchen' button is at the bottom of the form. To the right, there is a circular SVA logo with '100 Jahre' and 'SVA Gesundheitsförderung' text. Below it, a 'DOWNLOADS' section lists 'Antrag SVA Gesundheitshunderter' and 'Kriterien für Anbieter'. An 'INFORMATION' section lists 'Partner im Bereich "Körperarbeit und Entspannung" (Yoga, Shiatsu, Massagen. usw.) finden Sie HIER.'

## [www.svagw.at/kooperationspartner](http://www.svagw.at/kooperationspartner)

Nutzen Sie unsere Kooperationspartner-Datenbank und finden Sie ein SVA qualitätsgesichertes Programm in Ihrer Nähe.

Sie können mit nur einem Klick alle Angebote nach Bundesland, Postleitzahl oder Wohnort auflisten lassen. Oder Sie suchen das Paket mit der Landkartenfunktion bzw. können konkrete Angebote mit der „Suchwort“-Funktion finden. Diese Themenbereiche werden von der SVA grundsätzlich unterstützt:

- **Bewegung:** z.B.: Krafttraining, Rückenkräftigung, Personal Training, Pilates etc.
- **Ernährung:** z.B.: Ernährungsberatung, Unterstützung beim Abnehmen, Beratung bei Unverträglichkeiten etc.
- **Stress/Burnout:** z.B.: Coaching und Beratung, Diagnose von Belastungen, etc.
- **Raucherentwöhnung:** Beratung und Begleitung bei der Entwöhnung

---

Damit Texte leichter lesbar bleiben, verzichten wir auf eine Unterscheidung des weiblichen und männlichen Geschlechts, wie z.B. Unternehmer/innen. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung geschlechtsneutral. Eigentümer, Verleger und Herausgeber: Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft, 1051 Wien, Wiedner Hauptstraße 84-86, Tel. 050 808 808, [www.svagw.at](http://www.svagw.at), [f/svagw](https://www.facebook.com/svagw), Druck: SVD Büromanagement GmbH