

# JACK POT

Informationen zu allen regionalen Angeboten:

Graz

Vorau

Liezen

Knittelfeld



PROJEKTRÄGER

PROJEKTPARTNER



## Schnuppertraining

Bitte vereinbaren Sie mir Frau Lena Großschädl Ihr persönliches Schnuppertraining.

### Mitzubringen sind:

Geeignete Kleidung (Sportschuhe, Hose und T-Shirt)  
und der unterschriebene Haftungsausschluss

Kontakt: Lena Großschädl, MA

Tel: 050808-5614

Email: [direktion.stmk@svagw.at](mailto:direktion.stmk@svagw.at)

JACKPOT: 12-mal kostenlos

Die Teilnahme an den ersten 12 Einheiten ist kostenlos!



# Graz

## JACKPOT – Bewegungsprogramme zur Gesundheitsförderung

**Übungsleiter:** Mag. Alexander Scheickl, Mag. Andreas Tötsch,  
Mag. Ivonne Mayr

**Übungsziel:** Standardisiertes gesundheitswirksames  
Bewegungsprogramm zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems,  
Kräftigung der Muskulatur und Förderung der Koordination.  
2-mal pro Woche über jeweils 90 Minuten

Dienstag: 08.00 – 09.30

Freitag: 16.00 – 17.30

**Kosten:** €160 pro Semester

SPORTUNION Steiermark  
Gaußgasse 3, 8010 Graz

**Kontakt:** Lena Großschädl, MA  
Tel: 050808-5614  
Email: [direktion.stmk@svagw.at](mailto:direktion.stmk@svagw.at)



## Graz

JACKPOT – Bewegungsprogramme zur Gesundheitsförderung

Übungsleiter: Mag. Zlatan Gradinicic

Übungsziel: Standardisiertes gesundheitswirksames Bewegungsprogramm zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, Kräftigung der Muskulatur und Förderung der Koordination.  
2-mal pro Woche über jeweils 90 Minuten

Dienstag: 19.00 – 20.30

Freitag: 17.00 – 18.30

Kosten: €160 pro Semester

ASKÖ Center Neu  
Kleiner Bewegungsraum, Schloßstraße 20  
8020 Graz

Kontakt: Lena Großschädl, MA  
Tel: 050808-5614  
Email: [direktion.stmk@svagw.at](mailto:direktion.stmk@svagw.at)



## Graz

JACKPOT – Bewegungsprogramme zur Gesundheitsförderung

Übungsleiterinnen: Elke Weiss und Brgit Figlhuber

Übungsziel: Standardisiertes gesundheitswirksames Bewegungsprogramm zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, Kräftigung der Muskulatur und Förderung der Koordination.  
2-mal pro Woche über jeweils 90 Minuten

Samstag: 10.00 – 11.30

Kosten: €80 pro Semester

ATG (Allgemeiner Turnverein Graz)  
Kastelfeldgasse 8, 8010 Graz

Kontakt: Lena Großschädl, MA  
Tel: 050808-5614  
Email: [direktion.stmk@svagw.at](mailto:direktion.stmk@svagw.at)



# Vorau

## JACKPOT – Bewegungsprogramme zur Gesundheitsförderung

**Übungsleiter:** Mag. Patriz Pichlhöfer

**Übungsziel:** Standardisiertes gesundheitswirksames Bewegungsprogramm zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, Kräftigung der Muskulatur und Förderung der Koordination.  
2-mal pro Woche über jeweils 90 Minuten

Montag: 18.30 – 20.00

Mittwoch: 17.30 – 19.00

**Kosten:** €160 pro Semester

Verein zur Bewegungs- u. Gesundheitsförderung  
Gemeindehaus Riegersberg,  
Riegersbach 200, 8250 Vorau

**Kontakt:** Lena Großschädl, MA

Tel: 050808-5614

Email: [direktion.stmk@svagw.at](mailto:direktion.stmk@svagw.at)



# Liezen

JACKPOT – Bewegungsprogramme zur Gesundheitsförderung

Übungsleiter: Erich Krenn

Übungsziel: Standardisiertes gesundheitswirksames Bewegungsprogramm zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, Kräftigung der Muskulatur und Förderung der Koordination.  
2-mal pro Woche über jeweils 90 Minuten

Montag: 19.00 – 20.30

Donnerstag: 19.00 – 20.30

Kosten: €160 pro Semester

Ennstalhalle  
Hauptstraße 24,  
8900 Liezen

Kontakt: Lena Großschädl, MA

Tel: 050808-5614

Email: [direktion.stmk@svagw.at](mailto:direktion.stmk@svagw.at)



# Knittelfeld

JACKPOT – Bewegungsprogramme zur Gesundheitsförderung

Übungsleiterin: Annemarie Lorberau

Übungsziel: Standardisiertes gesundheitswirksames Bewegungsprogramm zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, Kräftigung der Muskulatur und Förderung der Koordination.  
2-mal pro Woche über jeweils 90 Minuten

Montag: 16.30 – 18.00

Donnerstag: 18.00 – 19.30

Kosten: €160 pro Semester

ASKÖ Ortsverband  
Bewegungsraum Kindergarten St. Margarethen  
Dorfstraße 13  
8720 St. Margarethen

Kontakt: Lena Großschädl, MA  
Tel: 050808-5614  
Email: [direktion.stmk@svagw.at](mailto:direktion.stmk@svagw.at)

