

SVA-Gesundheitshunderter

Anforderungen an Anbieter und Kooperationspartner

Folgende Kriterien sind von Anbietern bzw. Kooperationspartnern für den SVA-Gesundheitshunderter zu erfüllen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte per Mail an cc.gf@svagw.at bzw. telefonisch an 050 808 9371.

BEWEGUNG	<ul style="list-style-type: none"> • Sportwissenschaftler sowie Absolventen des Unterrichtsfaches Bewegung und Sport • Arzt mit ÖÄK-Diplom Sportmedizin oder nachweislichen Zusatzqualifikationen im Bereich Bewegung und Sport • Physiotherapeuten • Gesundheitsmanager oder Person mit Ausbildungen im Bereich Public Health (mit nachweislichen Zusatzqualifikationen) • Staatlich anerkannte Ausbildungen (Lehrwarte, Instruktoren, Trainer und Sportlehrer) im Bereich Bewegung und Sport • Lizenzierte Übungsleiter (Lernergebnisse sollen jene von staatlich anerkannten Ausbildungen beinhalten, Beispiele sind: Anleitungskompetenz und Ausbildung zur Planung, Durchführung und Evaluation von Bewegungsangeboten, allgemeine sportliche Grundausbildung) • Lebens- und Sozialberater (§ 119 GewO idgF), eingeschränkt auf sportwissenschaftliche Beratung
ERNÄHRUNG & GEWICHT	<ul style="list-style-type: none"> • Ernährungswissenschaftler • Arzt mit ÖÄK-Diplom Ernährung • Diätologin • Lebens- und Sozialberater (§ 119 GewO idgF), eingeschränkt auf Ernährungsberatung
STRESS- und BURNOUT- PRÄVENTION (Mentale Gesundheit)	<ul style="list-style-type: none"> • Arzt mit Psy-Diplom • Klinischer und Gesundheits-Psychologin • Psychotherapeut • Lebens- und Sozialberater mit Spezialisierung im Themenfeld Stress-/Burnoutprävention mit <ul style="list-style-type: none"> ➢ abgeschlossenem Fortbildungslehrgang für Lebensberater (Psychologische Beratung) für Stressmanagement und Burnout-Prävention nach den Vorgaben des Fachverbandes Personenberatung und Personenbetreuung oder eine ➢ adäquate Ausbildungs- und Tätigkeitsnachweise im Bereich Stress- und Burnoutprävention

**ENTSPANNUNG
&
KÖRPERARBEIT
(Mentale
Gesundheit)**

- Freiberuflicher Heilmasseur mit aufrechter Berufsberechtigung und aufrechter Gewerbeberechtigung für Massage oder gewerblicher Masseur mit aufrechter Gewerbeberechtigung (www.fkm.at)
- Shiatsu/Praktiker – mit aufrechter Gewerbeberechtigung für Massage (Dachverband für Shiatsu. www.oeds.at bzw. www.fkm.at)
- Ayurveda-Wohlfühlpraktik/Praktiker mit aufrechter Gewerbeberechtigung für Massage (www.fkm.at)
- Tuina An Mo-Praktik/Praktiker mit aufrechter Gewerbeberechtigung für Massage (www.fkm.at)
- Qi Gong, Taijiquan, Yiquan - Kursleiter oder Lehrer nach dem Ausbildungsstandard der IQTÖ (www.iqtoe.at)
- Yogalehrer mit dem Titel „BYO/EYO - Ausbildung nach den Qualitätskriterien des Berufsverbandes der Yogalehrenden in Österreich (BYO, www.yoga.at)
- Vollmitglieder 500+ der YVO (Yoga Vereinigung Österreich) mit der Berufsbezeichnung „VM 500+ YVO“ (www.yoga-vereinigung.at)
- Mitglieder von Iyengar Yoga Austria (www.iyengar-yoga-austria.at)
- Atempädagogen – Mitglieder im Berufsverband der Atempädagogen Österreichs [atema austria \(www.atemaustria.at\)](http://www.atemaustria.at)
- Achtsamkeitstraining (Mindful-based stress reduction) – Mitglieder der MBSR MBCT Vereinigung Österreich (www.mbsr-mbct.at)

**TABAK-
ENTWÖHNUNG**

Gesundheitsberufe mit Klienten- bzw. Patientenkontakt, wie u.a.:

- Arzt
- Psychotherapeut
- Klinischer- und Gesundheits-Psychologe
- Diplom-Sozialarbeiter
- Lebens- und Sozialberater
- Pädagoge

Zusätzlich setzen wir eine Qualifikation im Bereich Raucherberatung oder -therapie voraus. Die Programme müssen sich an die internationalen Standards der Tabakentwöhnung halten. Diese sind unter anderem im Konsensus der Österreichischen Gesellschaft für Pneumologie - Update 2010 beschrieben.