

## SVA-Gesundheitshunderter

### Anforderungen an Anbieter und Kooperationspartner

Folgende Kriterien sind von Anbietern bzw. Kooperationspartnern für den SVA-Gesundheitshunderter zu erfüllen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte per Mail an [cc.gf@svagw.at](mailto:cc.gf@svagw.at) bzw. telefonisch an 050 808 9371.

<b>BEWEGUNG</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaftler sowie Absolventen des Unterrichtsfaches Bewegung und Sport</li> <li>• Arzt mit ÖÄK-Diplom Sportmedizin oder nachweislichen Zusatzqualifikationen im Bereich Bewegung und Sport</li> <li>• Physiotherapeuten</li> <li>• Gesundheitsmanager oder Person mit Ausbildungen im Bereich Public Health (mit nachweislichen Zusatzqualifikationen)</li> <li>• Staatlich anerkannte Ausbildungen (Lehrwarte, Instruktoeren, Trainer und Sportlehrer) im Bereich Bewegung und Sport</li> <li>• Lizenzierte Übungsleiter (Lernergebnisse sollen jene von staatlich anerkannten Ausbildungen beinhalten, Beispiele sind: Anleitungskompetenz und Ausbildung zur Planung, Durchführung und Evaluation von Bewegungsangeboten, allgemeine sportliche Grundausbildung)</li> <li>• Lebens- und Sozialberater (§ 119 GewO idgF), eingeschränkt auf sportwissenschaftliche Beratung</li> </ul>
<b>ERNÄHRUNG &amp; GEWICHT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährungswissenschaftler</li> <li>• Arzt mit ÖÄK-Diplom Ernährung</li> <li>• Diätologe</li> <li>• Lebens- und Sozialberater (§ 119 GewO idgF), eingeschränkt auf Ernährungsberatung</li> </ul>
<b>STRESS- und BURNOUT- PRÄVENTION (Mentale Gesundheit)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arzt mit Psy-Diplom</li> <li>• Klinischer und Gesundheits-Psychologe</li> <li>• Psychotherapeut</li> <li>• Lebens- und Sozialberater mit Spezialisierung im Themenfeld Stress-/ Burnoutprävention mit             <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ abgeschlossenem Fortbildungslehrgang für Lebensberater (Psychologische Beratung) für Stressmanagement und Burnout-Prävention nach den Vorgaben des Fachverbandes Personenberatung und Personenbetreuung oder eine</li> <li>➢ adäquate Ausbildungs- und Tätigkeitsnachweise im Bereich Stress- und Burnoutprävention</li> </ul> </li> </ul>

**ENTSPANNUNG  
&  
KÖRPERARBEIT  
(Mentale  
Gesundheit)**

- Freiberuflicher Heilmasseur mit aufrechter Berufsberechtigung und aufrechter Gewerbeberechtigung für Massage oder gewerblicher Masseur mit aufrechter Gewerbeberechtigung ([www.fkm.at](http://www.fkm.at))
- Shiatsu/Praktiker – mit aufrechter Gewerbeberechtigung für Massage (Dachverband für Shiatsu. [www.oeds.at](http://www.oeds.at) bzw. [www.fkm.at](http://www.fkm.at))
- Ayurveda-Wohlfühlpraktik/Praktiker mit aufrechter Gewerbeberechtigung für Massage ([www.fkm.at](http://www.fkm.at))
- Tuina An Mo-Praktik/Praktiker mit aufrechter Gewerbeberechtigung für Massage ([www.fkm.at](http://www.fkm.at))
- Qi Gong, Taijiquan, Yiquan - Kursleiter oder Lehrer nach dem Ausbildungsstandard der IQTÖ ([www.iqtoe.at](http://www.iqtoe.at))
- Yogalehrer mit dem Titel „BYO/EYO - Ausbildung nach den Qualitätskriterien des Berufsverbandes der Yogalehrenden in Österreich (BYO, [www.yoga.at](http://www.yoga.at))
- Vollmitglieder 500+ der YVO (Yoga Vereinigung Österreich) mit der Berufsbezeichnung „VM 500+ YVO“ ([www.yoga-vereinigung.at](http://www.yoga-vereinigung.at))
- Atempädagogen – Mitglieder im Berufsverband der Atempädagogen Österreichs atem austria ([www.atemaustria.at](http://www.atemaustria.at))
- Achtsamkeitstraining (Mindful-based stress reduction) – Mitglieder der MBSR MBCT Vereinigung Österreich ([www.mbsr-mbct.at](http://www.mbsr-mbct.at))

**TABAK-  
ENTWÖHNUNG**

Gesundheitsberufe mit Klienten- bzw. Patientenkontakt, wie u.a.:

- Arzt
- Psychotherapeut
- Klinischer- und Gesundheits-Psychologe
- Diplom-Sozialarbeiter
- Lebens- und Sozialberater
- Pädagoge

Zusätzlich setzen wir eine Qualifikation im Bereich Raucherberatung oder -therapie voraus. Die Programme müssen sich an die internationalen Standards der Tabakentwöhnung halten. Diese sind unter anderem im Konsensus der Österreichischen Gesellschaft für Pneumologie - Update 2010 beschrieben.