

## Ihr möglicher Erfolgsfaktor für Ihre Gesundheitsziele – die SVA Bewegungsbox

Die Sozialversicherung der gewerblichen Wirtschaft möchte Sie bei der Erreichung Ihrer Gesundheitsziele unterstützen und stellt Ihnen deshalb kostenlos eine SVA Bewegungsbox zur Verfügung.

Die Box ist so gestaltet, dass Sie entsprechend Ihrer persönlichen Ausgangslage ein individuelles und realistisches Ausmaß an körperlicher Aktivität festlegen können. Dazu bietet die Box sowohl vorgefertigte Musterprogramme als auch Unterlagen, um sich ein Bewegungsprogramm selbst zusammen zu stellen. Ziel der Box ist es, das Ausmaß Ihrer körperlichen Aktivität zu erhöhen.

Folgende Komponenten beinhaltet die SVA Bewegungsbox:

- |                         |                    |
|-------------------------|--------------------|
| • Handbuch              | • Theraband        |
| • Bewegungsspass        | • Übungs-DVD       |
| • Mustertrainingskarten | • 8 Wochenprogramm |
| • Schrittzähler         |                    |

### Bestellung:

Sie können Ihre SVA Bewegungsbox **mit dem ausgefülltem Formular** direkt beim Competence-Center Gesundheitsförderung per Mail, Fax, oder auf dem Postweg anfordern. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass es aufgrund der hohen Nachfrage zu längeren Wartezeiten (bis zu vier Wochen) kommen kann.

**Competence Center Gesundheitsförderung**  
7000 Eisenstadt, Osterwiese 2

**Fax:** 050 808 2259

**Mail:** cc.gf@svagw.at

Bitte füllen Sie die nachfolgenden Felder vollständig und gut leserlich aus:

Versicherungsnummer	Vor-/Nachname	
Adresse		Unterschrift
Telefonnummer	E-Mail-Adresse	
SVA Diätologe		

Die SVA Bewegungsbox ist eine freiwillige Leistung – es besteht kein Rechtsanspruch. Grundsätzlich haben SVA Krankenversicherte, die an definierten Präventionsprogrammen/Gesundheitsaktivitäten teilnehmen, einen **einmaligen** Anspruch. Die Inhalte der Box sind nicht einzeln lieferbar. Die SVA übernimmt keine Garantie für den Fall schadhafter Inhalte – Garantieansprüche können direkt beim Hersteller geltend gemacht werden.

**Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten (Name, Adresse, Telefonnummer und Emailadresse) von der SVA an den Kooperationspartner Safedeck GmbH und von dem Kooperationspartner an den Zustelldienst (Post, DPD, etc.) für den Zweck der Zustellung weitergegeben werden. Diese Einwilligung zur Datenübermittlung kann jederzeit ohne Angabe von Gründen unter dsb@svagw.at oder cc.gf@svagw.at widerrufen werden. Bis zu einem allfälligen Widerruf bleibt die Übermittlung meiner personenbezogenen Daten rechtmäßig.**

Informationen zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten nach Art. 13 Datenschutz-Grundverordnung finden Sie auf unserer Homepage unter [www.svagw.at/vvt](http://www.svagw.at/vvt).