

# Gesund ist, sich auch selber erholen zu dürfen.

Erholungsaufenthalt  
für pflegende Angehörige



GESUND  
IST  
GESÜNDER.

**SVA**

## Erholungsaufenthalt

Die Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft (SVA) bietet einen Erholungsaufenthalt für pflegende Angehörige in folgenden Gesundheitseinrichtungen an:

- **Vivea Gesundheitshotel Umhausen/Tirol**  
6441 Umhausen im Ötztal,  
Lehgasse 50  
Tel. 05255/501 60  
www.vivea-hotels.com  
**Termin: 23.06. bis 06.07.2019**
- **Lebens.Resort Ottenschlag/NÖ**  
3631 Ottenschlag,  
Xundheitsstraße 1  
Tel. 02872/200 20  
www.lebensresort.at  
**Termin: 25.08. bis 07.09.2019**

Dieser 14-tägige Aufenthalt bietet den pflegenden Angehörigen neben der körperlichen und seelischen Erholung auch wichtige Tipps und Hilfestellung für die häusliche Pflege.

## Welche Leistungen erwarten mich?

Der stationäre Aufenthalt umfasst ein abwechslungsreiches und umfangreiches Leistungsspektrum. Neben der Unterbringung im Einzel- oder Doppelzimmer mit Xund-Genießer-Vollpension wird ein aktives und informatives Rahmenprogramm angeboten. Verschiedene Fachkräfte (Psychologen, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler etc.) behandeln in Schulungen und Workshops die Themen Zeitmanagement, Hilfsmittel/Ergonomie, Spannungsfelder in der Pflege von Angehörigen und Entspannungstechniken. Zu den weiteren Programminhalten zählt auch das aktive Bewegungsprogramm (Nordic Walking, Wirbelsäulen-Gymnastik etc.). Auch der Erholungseffekt kommt nicht zu kurz. In der Freizeit steht den Teilnehmern ein umfangreich gestalteter Wohlfühlbereich mit Sauna und Badelandschaft zur Verfügung.



### **Welche Voraussetzungen muss ich für die Teilnahme erfüllen?**

Sie müssen folgende Anspruchsvoraussetzungen erfüllen, um an diesem 14-tägigen Erholungsaufenthalt teilnehmen zu können:

- Sie haben eine aufrechte Kranken- und/oder Pensionsversicherung nach dem GSVG.
- Sie tragen die Hauptlast der Pflege einer Person, für die Pflegegeld ab der Stufe 3 bezogen wird.
- Sie haben keine gesundheitlichen Probleme, die die Teilnahme an den beschriebenen Programminhalten ausschließt.

### **Was kostet der Aufenthalt?**

Die SVA übernimmt die Kosten des Aufenthaltes des Versicherten, Sie leisten lediglich eine geringe Zuzahlung. Diese beträgt je nach Einkommenshöhe 8,36 Euro bis 20,31 Euro täglich. Die Zuzahlung wird nach dem Aufenthalt von der SVA dem Beitragskonto angelastet oder von der Pension einbehalten.

### **Wie und wo kann ich den Aufenthalt beantragen?**

Es genügt ein formloser Antrag, dem Sie bitte eine Kopie des aktuellen Pflegegeldbescheides jener Person beilegen, die Sie pflegen. Den Antrag schicken Sie bitte an:

**Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft  
Dienstleistungszentrum Heilverfahren  
Wiedner Hauptstraße 84-86,  
1051 Wien  
Tel.: 050 808 2090  
E-Mail: [dlz.hv@svagw.at](mailto:dlz.hv@svagw.at)**

Wegen der begrenzten Teilnehmeranzahl werden die Anträge nach dem Zeitpunkt des Einlangens berücksichtigt, wobei jedoch Erstanträge vorgereicht werden.

#### **Information**

Um Pflegenden eine Auszeit zu ermöglichen, unterstützt Sie die SVA mit Informationen über diverse Pflegestellen und Zuschüsse. Für nähere Informationen wenden Sie sich an die zuständige SVA-Fachabteilung. Tel.: 050 808 3589

**GSVG:** Gewerbliches Sozialversicherungsgesetz

